

WARUNKI UZYSKANIA CERTYFIKATU PSYCHOTERAPEUTY POLSKIEGO STOWARZYSZENIA ROZWOJU PSYCHOTERAPII

Wstęp

O certyfikat psychoterapeuty Polskiego Stowarzyszenia Rozwoju Psychoterapii (PSRP) mogą się ubiegać lekarze, psychologowie oraz inne osoby posiadające wyższe wykształcenie na poziomie magisterskim, które są członkami **PSRP**.

Zasady szczegółowe

Ponadto, kandydatami mogą być osoby, które:

1. Ukończyły, co najmniej **4-letni całonocny kurs psychoterapii** organizowany lub akredytowany przez **PSRP lub Polskie Towarzystwo Psychologiczne (PTPs) lub Polskie Towarzystwo Psychiatryczne (PTP)**.
2. Uzyskały pozytywną rekomendację certyfikowanego lub rekomendowanego przez szkołę superwizora **PSRP lub PTPs lub PTP**. Opinia superwizora dotycząca wniosku o egzamin na certyfikat psychoterapeuty powinna kończyć się **jednoznacznie konkluzją** dotyczącą przygotowania kandydata do samodzielnego prowadzenia psychoterapii w opiece zdrowotnej i innych obszarach.
3. Kandydaci do certyfikatu powinni wykazać się kilkuletnim doświadczeniem klinicznym, obejmującym co najmniej łącznie **5 lat** pracy (lub wolontariatu) w instytucji prowadzącej działalność kliniczną, w tym w zakresie psychoterapii.

Wymagania dotyczące doświadczenia w pracy klinicznej (pięć lat pracy):

- a. Praca w miejscu, w którym funkcjonuje zespół osób uprawnionych do prowadzenia psychoterapii.
- b. W czasie praktyki psychoterapeutycznej kandydat regularnie korzysta z superwizji przez okres co najmniej 5 lat.
- c. W ośrodku, zespole gabinetów powinny odbywać się zebrania kliniczne lub inna forma współpracy obejmująca refleksję nad pracą zespołu.
- d. Praca powinna obejmować minimum 10 godzin tygodniowo prowadzenia psychoterapii



pod superwizją.

h. W poczet doświadczenia klinicznego zalicza się wymagany staż 360 godzin. Może być realizowany w miejscu prowadzenia praktyki w wymiarze nie większym niż 150 godzin. Pozostałe 210 godzin powinno być zrealizowane na oddziale ogólnopsychiatrycznym stacjonarnym lub dziennym albo w innej placówce umożliwiającej kontakt z pacjentami o różnej diagnozie.

Wzór zaświadczenia – staż kliniczny

i. Praca w tego typu instytucji musi być prowadzona zespołowo i w zróżnicowanym zespole specjalistów.

4. Odbyły **150 godzin** superwizji szkoleniowej, prowadzonej przez superwizora PSRP, PTPs, PTP. Co najmniej **50 sesji superwizji indywidualnej** powinno być przeprowadzone przez superwizora rekomendującego. Superwizor rekomendujący jest odpowiedzialny za zdobycie przez kandydata niezbędnych umiejętności praktycznych oraz jego przygotowanie do egzaminu. Superwizor jest zobowiązany do znajomości zasad i wymagań dotyczących ubiegania się o certyfikat psychoterapeuty **PSRP** i do uczestniczenia w egzaminie. Superwizji należało poddać co najmniej **5 procesów psychoterapeutycznych**.

5. Odbyły **250 godzin** doświadczenia własnego rozumianego jako indywidualna lub grupowa praca nad problematyką własną (np. zgrupowanie dydaktyczno-treningowe, psychodrama, genogram, trening interpersonalny lub psychoterapia własna) prowadzonych przez certyfikowanych psychoterapeutów PSRP, PTP i PTP.

6. Okres pomiędzy zakończeniem całościowego kursu psychoterapii (data na dyplomie) a przystąpieniem do egzaminu nie powinien przekraczać 7 lat.

7. W szczególnych okolicznościach, na wniosek Kandydata, okres ten może być przedłużony o 2 lata. Wniosek zawiera opinię superwizora. Wniosek jest rozpatrywany przez Komisję Szkoleniową w ciągu 3 miesięcy od daty złożenia go do Zarządu Polskiego Stowarzyszenia Rozwoju Psychoterapii. Negatywna ocena Komisji Szkoleniowej skutkuje rozpoczęciem procedury opisanej w p. 9.

8. Niedotrzymanie warunku 7 letniego, o którym mowa skutkuje koniecznością wnioskowania do Zarządu Polskiego Stowarzyszenia Rozwoju Psychoterapii o możliwość



przystąpienia do egzaminu na Certyfikat Psychoterapeuty. Po otrzymaniu akceptacji Kandydat rozpoczyna 3 letni okres przygotowań do egzaminu w czasie, w którym wykazuje się uczestnictwem w min. 3 konferencjach naukowych (zamiennie ze szkoleniami specjalistycznymi) oraz minimum 30 godzinami superwizji odbytymi u superwizora rekomendującego.

9. W przypadku osób, które ukończyły kurs przed ogłoszeniem możliwości uzyskania Certyfikatu Psychoterapeuty PSRP, siedmioletni okres, o którym mowa powyżej, liczony jest od dnia ogłoszenia przez PSRP możliwości przystąpienia do procesu certyfikacji.

a/ Dokumenty (wszystkie w 3 egzemplarzach, jeśli nie zaznaczono inaczej):

- Podanie do Zarządu Polskiego Stowarzyszenia Rozwoju Psychoterapii o dopuszczenie do egzaminu na certyfikat psychoterapeuty,
- Podpisana Klauzula informacyjna dla osób podchodzących do egzaminu certyfikacyjnego,
- Podpisana zgoda na przetwarzanie danych osobowych (Klauzula zgody),
- Podpisana umowa powierzenia przetwarzania danych osobowych
- Kata, arta kandyd
- Ankieta kandydata wraz z załącznikami 1-6
- Kserokopia dyplomu ukończenia studiów wyższych,
- Kserokopia zaświadczeń posiadanych specjalizacji.
- Zaświadczenie o 5 latach pracy lub wolontariatu w Instytucji instytucji, w której funkcjonuje zespół osób którego zadaniem jest prowadzenie psychoterapii.
- Rekomendacja superwizora (oryginał),
- Kserokopia zaświadczenia o ukończonym kursie całościowym (i ewentualnie o ukończeniu innych kursów),
- Kserokopie zaświadczeń o odbytych sesjach superwizyjnych,
- Kserokopie zaświadczeń o odbytych sesjach doświadczenia własnego,
- Kserokopia zaświadczenia o odbytym stażu,

- Kserokopie innych certyfikatów psychoterapeuty lub superwizora,
- Zaświadczenie o przynależności do PSRP oraz potwierdzenie opłacenia składki członkowskiej,
- Zaświadczenie z Krajowego Rejestru Karnego (stwierdzające brak karalności),
- Oświadczenie o braku toczącej się sprawy dyscyplinarnej w innym Certyfikującym Towarzystwie

b/ Materiały (wszystkie w 3 egzemplarzach):

- Opis udanego zakończonego procesu psychoterapeutycznego pacjenta trwającego niemniej niż rok.
- Opis nieudanego procesu psychoterapii (przynajmniej 25 sesji).
- Przedstawione procesy powinny być prowadzone po ukończeniu kursu i nie powinny być zakończone wcześniej niż dwa lata przed złożeniem dokumentów.

Dokumenty i materiały powinny być złożone w trwałym połączeniu (zbindowane, zszyte lub połączone w teczce), odrębnie materiały i dokumenty. Kserokopie dokumentów powinny być poświadczone jako zgodne z oryginałem.

II. Terminy składania podań i dokumentów na egzamin Wnioski o dopuszczenie do egzaminu na certyfikat psychoterapeuty PSRP wraz z kompletem dokumentów i materiałów należy składać w Zarządzie PSRP: - do końca Grudnia - sesja zimowa, do końca marca - sesja wiosenna, do końca czerwca - sesja letnia, do końca września sesja jesienna.

III. Procedury związane z kwalifikacją i przygotowaniem egzaminu na certyfikat psychoterapeuty

1. Po złożeniu kompletu dokumentów i materiałów egzaminacyjnych przez kandydatów, dokumentacja jest:

- weryfikowana jest pod względem formalnym
- kierowana jest do komisji egzaminacyjnej, która kieruje wnioski wraz z załączonymi dokumentami do dwóch recenzentów
- po otrzymaniu dwóch pozytywnych opinii recenzentów podejmuje decyzję o dopuszczeniu do egzaminu

2. Zarząd **PSRP** powołuje Komisję egzaminacyjną, w której skład wchodzi trzech



superwizorzy psychoterapii. Egzaminatorem może być superwizor PSRP, PTP, PTPs z co najmniej 5-letnim doświadczeniem w superwizowaniu. W skład komisji egzaminacyjnej wchodzi superwizorzy zewnętrzni nie biorący udziału w szkoleniu kandydata.

3. Kandydaci i superwizorzy zostają powiadomieni z miesięcznym wyprzedzeniem o terminie i miejscu egzaminu oraz o składzie komisji egzaminacyjnej.

4. Kandydat uiszcza opłatę za weryfikację złożonej dokumentacji w wysokości 400 zł. (Opłata za zapoznanie się ze złożoną dokumentacją kandydata, ocena spełniania wymogów certyfikacyjnych). Opłata ta jest odrębna od opłaty egzaminacyjnej (organizacja egzaminu, wynagrodzenie Komisji Egzaminacyjnej, koszty administracyjne). Z opłaty za procedurę certyfikacyjną są pokrywane koszty: rozesłanie dokumentacji do recenzentów, honorariów za przygotowanie recenzji, honorariów za udział członków Komisji w egzaminie certyfikacyjnym, przygotowania materiałów kandydata przez sekretarza oraz koszty podróży. Wysokość honorariów za w/w czynności ustalana jest przez Zarząd Główny PSRP corocznie. Opłata za procedurę certyfikacyjną wynosi, zgodnie z przyjętymi przez Zarząd Główny PSRP 3000 zł. Opłaty te podlegają waloryzacji, ze skutkiem na dzień 1 marca każdego roku kalendarzowego stosownie do średniorocznego wskaźnika cen towarów i usług konsumpcyjnych publikowanego przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego. Tak obliczona nowa Opłata obowiązuje przez okres 12 miesięcy. Pierwsza waloryzacja Opłaty nastąpi ze skutkiem na dzień 1 marca 2027 roku i zostanie ogłoszona na stronie PSRP. W przypadku gdy wskaźnik ogłoszony przez Prezesa GUS w Monitorze Polskim za poprzedni rok będzie ujemny (deflacja) to w takim przypadku Opłata pozostaje na takim samym poziomie.

5

IV. Egzamin

Obecność superwizora rekomendującego do egzaminu na certyfikat psychoterapeuty jest niezbędna. Gdy superwizor zapowie swoją nieobecność, odwołuje się egzamin; jeżeli nieobecność superwizora jest niezapowiedziana, decyzję o przeprowadzeniu egzaminu podejmuje Komisja Egzaminacyjna. Komisja opracowuje protokół z przeprowadzonego egzaminu oraz składa wnioski do Zarządu Głównego PSRP na podstawie przedstawionych opisów, nagrań oraz dyskusji prowadzonych terapii komisja ocenia: przygotowanie

kandydata w skali od 1-6

- Umiejętność stosowania adekwatnych technik,
- Wgląd terapeuty w proces terapii,
- Umiejętność spojrzenia na psychoterapię z punktu widzenia różnych podejść,
- Rozumienie charakteru zaburzeń.

Ocena punktowa może być uzupełniona uwagami o charakterze opisowym. Komisja egzaminacyjna przedstawia kandydatowi zaświadczenie o zdaniu lub niezdaniu egzaminu. Komisja egzaminacyjna przedstawia protokół z egzaminu Zarządowi Polskiego Stowarzyszenia Rozwoju Psychoterapii. Zarząd Główny na podstawie wyniku egzaminu podejmuje decyzję o nadaniu kandydatowi certyfikatu psychoterapeuty.

W przypadku negatywnego wyniku egzaminu, kandydat ma prawo odwołać wynik się do Komisji Odwoławczej.

