

## Kurs Psychoterapii

Niniejsze zestawienie zostało przygotowane przez zespół redakcyjny w celu dostarczenia precyzyjnych informacji dotyczących ramy programowej, wymogów formalnych oraz aspektów organizacyjno-finansowych Kursu Psychoterapii. Dokument opiera się na aktualnych regulaminach i standardach instytucji akredytujących.

### ❖ Informacje ogólne

1. **Kto może wziąć udział w kursie?** Kurs jest dedykowany osobom z wykształceniem wyższym, w szczególności **psychologom, lekarzom, pedagogom, pielęgniarkom** oraz przedstawicielom innych zawodów medycznych związanych z **ochroną zdrowia**.

2. **Jak długo trwa szkolenie?** Całościowy cykl kształcenia obejmuje **5 lat kalendarzowych**, co odpowiada **10 semestrom** nauki.

### ❖ Staż kliniczny

1. **Czy staż realizowany w szpitalu może zostać zaliczony?**

Tak, pod warunkiem że staż spełnia wymagania Towarzystwa, w którym Uczestnik planuje ubiegać się o certyfikat (Polskie Towarzystwo Psychologiczne, Polskie Towarzystwo Psychiatryczne lub Polskie Stowarzyszenie Rozwoju Psychoterapii).

2. **Czy muszę wcześniej zdecydować, w którym Towarzystwie będę się certyfikować?**

Rekomendujemy zapoznanie się z warunkami certyfikacyjnymi PTP, PTPs oraz PSRP i podjęcie decyzji przed rozpoczęciem stażu, ponieważ wymagania dotyczące jego formy i zakresu mogą się różnić.

3. **Czy Instytut narzuca konkretne miejsce odbywania stażu?**

Nie. Instytut akceptuje staże realizowane w różnych placówkach, w tym w szpitalach, o ile spełniają one **wymagania wybranego Towarzystwa certyfikującego**.

4. **Czy ten sam staż może zostać uznany zarówno przez PTP, jak i PTPs?**

Tak, jeśli spełnia wymagania obu Towarzystw. Program szkoleniowy Instytutu jest atestowany przez Sekcję Naukową Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego oraz akredytowany przez Sekcję Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Są minimalne różnice w programach PTP jak i PTPs. Zaliczamy 360 godzin stażu zgodnego z wymaganiami z jednym z wybranych Towarzystw.

5. **Kto podejmuje ostateczną decyzję o zaliczeniu stażu w ramach Kursu?**

Instytut uznaje staż jako spełniający wymogi szkoleniowe, natomiast ostateczna decyzja dotycząca zaliczenia stażu na potrzeby certyfikacji należy do wybranego Towarzystwa. **W procesie certyfikacji decyduje Stowarzyszenie certyfikujące. Dlatego zachęcamy, aby staż Kursowy równocześnie spełniał kryteria Stowarzyszenia certyfikującego.**

**6. Czy odbycie stażu jest obowiązkowe i w jakim wymiarze?** Tak, zrealizowanie stażu klinicznego jest obligatoryjnym wymogiem szkoleniowym. Łączny wymiar stażu wynosi **360 godzin**.

**7. Czy mogę samodzielnie wybrać miejsce odbywania stażu?** Instytut zapewnia swobodę w wyborze placówki i nie narzuca konkretnych miejsc. Akceptowane są m.in. **staże szpitalne**, o ile wybrana placówka spełnia kryteria określone przez wybrane Towarzystwo certyfikujące. PSRP dysponuje listą placówek, które zawarły z nami umowy stażowe. Jesteśmy też otwarci na zawarcie nowych umów z wybranymi przez Towarzystwa placówkami.

**8. Jakie instytucje certyfikują program i uznają staż?** Program szkoleniowy Instytutu posiada prestiżowy status: jest **atestowany przez Sekcję Naukową Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego (PTPs)** oraz **akredytowany przez Sekcję Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (PTP)**. W procesie certyfikacji decyduje Stowarzyszenie certyfikujące. Dlatego zachęcamy aby staż **Kursowy równocześnie spełniał kryteria Stowarzyszenia certyfikującego**.

**9. Czy muszę wybrać ścieżkę certyfikacji przed rozpoczęciem stażu?** Zdecydowanie zaleca się podjęcie decyzji o wyborze Towarzystwa przed przystąpieniem do praktyk. Wymagania dotyczące formy i zakresu stażu mogą się różnić w zależności od regulaminów **PTP, PTPs oraz PSRP**, dlatego wcześniejsza analiza tych kryteriów jest kluczowa dla uniknięcia trudności formalnych.

**10. Gdzie mogę sprawdzić szczegółowe wymagania dotyczące stażu?**

Szczegółowe warunki określone są w regulaminach certyfikacyjnych Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego oraz Polskiego Stowarzyszenia Rozwoju Psychoterapii. Zachęcamy do zapoznania się z nimi przed rozpoczęciem stażu i dokonania wyboru.

#### ❖ Finanse i opłaty

**1. W jaki sposób wnoszone są opłaty za kurs?** Płatności realizowane są w systemie **semestralnym**, zgodnie z harmonogramem ujętym w umowie oraz regulaminie. Szczegółowe warunki, w tym ewentualna możliwość rozłożenia płatności na raty, są definiowane w umowie zawieranej po pomyślnym przejściu procesu kwalifikacji.

**2. Czy wysokość czesnego jest stała przez cały okres trwania studiów?** Nie. Zgodnie z regulaminem, opłaty semestralne podlegają **corocznej waloryzacji**. Proces ten odbywa się w oparciu o **wskaźnik wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych** (tzw. **wskaźnik inflacji**) publikowany przez Główny Urząd Statystyczny (**GUS**).

3. **Jakie elementy szkolenia wymagają dodatkowej odpłatności?** Cena kursu nie zawiera:

- kosztów **terapii własnej,**
- kosztów **superwizji indywidualnej,**

Ceny te każdy uczestnik ustala z wybranym przez siebie specjalistą.

❖ Zaliczka, rezygnacja i przerwy w nauce

1. **Jaki jest status opłaty rezerwacyjnej za zgrupowanie?** Zaliczka za udział w zgrupowaniu jest **bezzwrotna** i stanowi warunek konieczny do wpisania na listę uczestników.

2. **W jaki sposób można zrezygnować z udziału w kursie?** Rezygnacja jest możliwa w dowolnym momencie trwania szkolenia. Wymaga ona formy **pisemnej** lub przestania oświadczenia drogą **mailową**. W takim przypadku zwrotowi podlegają środki wpłacone za niezrealizowane jeszcze zajęcia lub semestry, które będą się odbywać po przestaniu rezygnacji.

3. **Czy dopuszczalne jest zawieszenie nauki?** Tak. W uzasadnionych przypadkach uczestnik może **zawiesić udział** w kursie i powrócić do edukacji w kolejnej edycji. Powrót odbywa się na warunkach organizacyjnych i finansowych obowiązujących w roku wznowienia nauki.

4. **Co dzieje się z wpłatami, jeśli kurs nie zostanie uruchomiony?** W przypadku odwołania kursu przez Organizatora, wszystkie wniesione przez uczestników środki podlegają **całkowitemu zwrotowi**.

5. **Czy w przypadku rezygnacji mogą otrzymać zwrot części opłat?**

Tak. W przypadku rezygnacji z udziału w kursie zwrotowi podlega część opłat przypadająca na niezrealizowane zajęcia lub semestry, zgodnie z zasadami określonymi w regulaminie.

#### *REGULAMIN KURSU*

*AKREDYTOWANEGO PRZEZ SEKCJĘ NAUKOWĄ PSYCHOTERAPII POLSKIEGO TOWARZYSTWA PSYCHIATRYCZNEGO*

*ATESTOWANEGO PRZEZ SEKCJĘ PSYCHOTERAPII POLSKIEGO TOWARZYSTWA PSYCHOLOGICZNEGO:*

#### *§ 3*

*Pkt. 17. W przypadku rezygnacji Uczestnika z uczestnictwa w Kursie w trakcie jego trwania, Organizator zwraca osobie rezygnującej kwotę wpłaconą a przypadającą na*

*zajęcia/semestry po dacie rezygnacji. Osoba rezygnująca może opcjonalnie zdecydować o nieodpłatnym odrobieniu niezrealizowanej, a opłaconej przez nią części Kursu w kolejnej jego edycji. W takim przypadku wydaje ona dyspozycję zaliczenia kwoty wpłaconej a przypadającej*

#### ❖ Superwizja

##### 1. Czy superwizja jest obowiązkowa?

Tak, superwizja grupowa i indywidualna są obowiązkowe, uczestnik zobowiązany jest do odbycia minimum 30 godzin superwizji indywidualnej u jednego superwizora oraz **120 godzin superwizji grupowej** – realizowanej w ramach programu kursu.

##### 2. Czy superwizja indywidualna jest dodatkowo płatna?

Tak, superwizja indywidualna nie jest wliczona w koszt kursu.

3. **Jakie są wymogi godzinowe i formy superwizji?** Proces superwizyjny obejmuje dwie formy:

- **120 godzin superwizji grupowej** – realizowanej w ramach programu kursu.
- **30 godzin superwizji indywidualnej** – realizowanej poza programem u **jednego** specjalisty. Superwizora Kursant wybiera sam. Superwizja powinna być prowadzona w nurcie zgodnie z wyuczonym kierunkiem.

4. **Kiedy należy rozpocząć superwizję indywidualną?** Obowiązek ten powstaje **równoległe z przyjęciem pierwszego pacjenta** do procesu terapeutycznego.

5. **Kto posiada uprawnienia do prowadzenia superwizji indywidualnej?** Superwizorem może być osoba posiadająca certyfikat **PTP, PTPs, PSRP** lub specjalista posiadający oficjalną rekomendację kierowników naukowych kursu.

#### ❖ Terapia własna

##### 1. Czy terapia własna jest obowiązkowa?

Tak, wymagane jest minimum 30 godzin terapii indywidualnej u jednego terapeuty.

2. **Jakie wymogi musi spełnić osobisty proces terapeutyczny?** Uczestnik jest zobowiązany do odbycia minimum **30 godzin terapii indywidualnej** u **jednego** terapeuty. Kluczowe jest, aby podejście terapeutyczne, w którym prowadzona jest terapia własna, było **zgodnie z programem szkolenia**. Terapia powinna się odbywać na ostatnim roku Kursu.

3. **Kto może prowadzić terapię własną uczestnika?** Psychoterapeuta prowadzący proces musi posiadać certyfikat **PTP, PTPs, PSRP** lub rekomendację kierownictwa naukowego kursu, w podejściu zgodnym z realizowanym szkoleniem.

#### 4. Czy terapia własna jest dodatkowo płatna?

Tak, terapia własna **nie jest wliczona w koszt kursu**.

❖ Praca z pacjentami i formalności zaliczeniowe

1. **Od którego momentu można rozpocząć prowadzenie pacjentów?** Zgodnie z zaleceniami, pracę z pacjentami można podjąć po ukończeniu co najmniej **2 lat szkolenia**, pod warunkiem pozostawania pod stałą superwizją.

2. **Czy w trakcie szkolenia można prowadzić prywatną praktykę?** Otwieranie własnej praktyki psychoterapeutycznej przed ukończeniem **II roku kursu** jest **bezwzględnie przeciwwskazane**. Praktykę najlepiej rozpocząć w zespole gdzie pracuje certyfikowany psychoterapeuta, są zebrania kliniczne i superwizja.

3. **W jaki sposób odbywa się zaliczenie materiału klinicznego?** Uczestnicy są zobligowani do przygotowania i zaprezentowania **dwóch opisów procesów psychoterapeutycznych**. Prezentacja pierwszego opisu odbywa się podczas **zajęć warsztatowych**, **drugi opis jest omawiany na zajęciach superwizji grupowych**. Materiał kliniczny może przyjąć formę opisu przypadku, nagrania audio lub wideo, przy czym musi być przygotowany **zgodnie z wymaganiami prowadzących**.

#### 4. Jakie są konsekwencje niezaliczenia poszczególnych etapów kursu?

1. Niezaliczenie obowiązkowych bloków szkoleniowych lub superwizji skutkuje koniecznością ich powtórzenia w kolejnej edycji kursu
2. Niezaliczenie pierwszego opisu w trakcie zajęć warsztatowych skutkuje:

*REGULAMIN KURSU AKREDYTOWANEGO PRZEZ SEKCJĘ NAUKOWĄ  
PSYCHOTERAPII POLSKIEGO TOWARZYSTWA PSYCHIATRYCZNEGO  
ATESTOWANEGO PRZEZ SEKCJĘ PSYCHOTERAPII POLSKIEGO TOWARZYSTWA  
PSYCHOLOGICZNEGO*

*§ 5*

*Pkt. 2. Przedstawienie pierwszego opisu jest koniecznym warunkiem dopuszczenia do dalszych zajęć. Brak zaliczenia pierwszego opisu, przed rozpoczęciem bloku superwizyjnego skutkuje niedopuszczeniem uczestnika do w/w zajęć.*

#### 5. Czy prezentacja przypadków jest obowiązkowa?

Tak. Uczestnicy zobowiązani są do przygotowania i zaprezentowania dwóch opisów procesów psychoterapeutycznych zgodnie z zasadami określonymi w regulaminie.

❖ **Frekwencja i nieobecności**

#### 1. Czy obecność na zajęciach jest obowiązkowa?

Tak. Uczestnictwo w zajęciach dydaktycznych jest obowiązkowe, a spełnienie wymagań

frekwencyjnych stanowi warunek zaliczenia poszczególnych modułów oraz ukończenia kursu.

## **2. Jaka frekwencja jest wymagana do zaliczenia zajęć?**

Wymagana jest obecność na 100% zajęć dydaktycznych w danym roku szkoleniowym, zgodnie z zapisami regulaminu kursu.

## **3. Czy dopuszczalne są nieobecności na zajęciach?**

Tak. Regulamin dopuszcza określoną liczbę nieobecności, pod warunkiem ich późniejszego odrobienia w przewidzianej formie.

## **4. W jaki sposób można odrobić nieobecność?**

Nieobecności mogą być odrabiane poprzez:

- udział w zajęciach tego samego typu w innej grupie szkoleniowej (jeśli organizacyjnie jest to możliwe),
- realizację wskazanej formy pracy zastępczej (np. praca pisemna, nagranie, dodatkowe zadanie),  
zgodnie z decyzją kierownictwa kursu.

## **5. Czy każdą nieobecność można odrobić?**

Nie. Nieobecności przekraczające dopuszczalny limit frekwencji lub nieodrobione w wymaganym terminie mogą skutkować brakiem zaliczenia danego modułu lub roku szkoleniowego.

## **6. Czy nieobecność z powodów losowych (choroba, sytuacja rodzinna) jest traktowana inaczej?**

Każda sytuacja losowa rozpatrywana jest indywidualnie. W takich przypadkach Uczestnik zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania Organizatora i ustalenia możliwej formy odrobienia zajęć.

## **7. Czy nieobecności wpływają na możliwość ukończenia kursu lub uzyskania zaświadczeń?**

Tak. Niespełnienie wymagań frekwencyjnych może uniemożliwić zaliczenie kursu w danym roku oraz wydanie stosownych zaświadczeń.

## **8. W jaki sposób mogę podzielić się swoimi spostrzeżeniami i odczuciami po każdym zajęciach?**

Po każdym zajęciach uczestnicy Kursu otrzymują ankietę ewaluacyjną, której wypełnienie jest obowiązkowe. Ankieta ma charakter anonimowy i służy zgromadzeniu opinii oraz refleksji uczestników na temat przebiegu zajęć. Ankieta zawiera wiele pytań otwartych i daje możliwość przekazania wszelkich informacji i odczuć związanych z odbytymi zajęciami. Ankieta jest przesyłana na grupie whatsapp oraz mailowo.

**9. Jaki jest warunek otrzymania zaświadczenia o ukończeniu II roku Kursu?**

- **100% frekwencji**
- **Zaświadczenie o udziale w superwizji indywidualnej**
- **Uregulowane wszystkie płatności**