

Warunki uzyskania certyfikatu psychoterapeuty :

Polskie Towarzystwo Psychologiczne	Polskie Towarzystwo Psychiatryczne
<ul style="list-style-type: none"> - min. stopień magistra - osoby, które posiadają wykształcenie inne niż psychologiczne przed rozpoczęciem kursu powinni zdać egzamin z psychologii klinicznej (lekarze są zwolnieni ze zdawania części poświęconych diagnozie i psychopatologii) 	<p>Lekarze, psychologowie oraz osoby posiadające inne wykształcenie wyższe na poziomie magisterskim</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lekarze lub psycholodzy powinni posiadać specjalizacji z psychologii klinicznej (minimum I stopnia). - Lekarze i psychologowie, którzy nie zakończyli jeszcze specjalizacji, przedstawiają zaświadczenie o ukończeniu III r. programu specjalizacyjnego. - W przypadku braku posiadania specjalizacji z psychologii klinicznej, konieczne jest wykazanie się doświadczeniem klinicznym wynikającym z co najmniej 5letniej pracy lub wolontariatu w instytucie prowadzącym działalność kliniczną (również w zakresie psychoterapii).
<p>5 lat samodzielnej pracy psychoterapeutycznej (min. 10 godzin tygodniowo, w tym co najmniej 300 godzin praktyki prowadzonej pod superwizją)</p>	
<p>min. 360 godzin stażu klinicznego (zgodnie z najnowszymi ustaleniami, które wkrótce pojawią się na stronie PTP) z czego co najmniej 150 godzin odbytych na oddziałach psychiatrycznych stacjonarnych lub dziennych, pozostała część może być odbyta w innej placówce prowadzącej psychoterapię, pod warunkiem, że jest tam zatrudniony co najmniej jeden certyfikowany psychoterapeuta PTPsychologicznego lub PTPpsychiatrycznego”.</p>	<p>6 a) Odbyły staż w wymiarze 360 h we wskazanym przez superwizora rekomendującego akredytowanym ośrodku lub ośrodkach, których lista znajduje się na stronie: http://psychiatria.org.pl/strona_zarządu_sekcji_psychoterapii lub</p> <p>6 b) Pracują w ośrodku akredytowanym i odbyły staż w wymiarze 120h w innym wskazanym przez superwizora rekomendującego akredytowanym ośrodku o odmiennym podejściu</p> <p>6 c) Staż można odbyć w różnych ośrodkach pod warunkiem, że żadna z części nie będzie mniejsza niż 120 godzin.</p>
<p>1250 godzin szkolenia teoretycznego i psychoterapeutycznego w zakresie psychoterapii</p>	<p>Ukończyły całościowy, co najmniej 4-letni kurs psychoterapii atestowany przez Polskie Towarzystwo Psychiatryczne. W atestowanym kursie psychoterapii mogą uczestniczyć osoby spełniające warunki związane z wykształceniem (jak wyżej) oraz będące członkami Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, Sekcji Naukowej Psychoterapii lub Sekcji Naukowej Terapii Rodzin PTP od początku kursu oraz mające opłacone składki członkowskie.</p>

<p>Psychoterapia własna lub inne doświadczenie rozwojowe spójne z wyuczonym i stosowanym podejściem, gwarantujące, że kandydat będzie świadom swojego osobistego wkładu w proces psychoterapii i będzie mógł ten wkład kontrolować - co najmniej 250 godzin, w tym co najmniej 60 godzin psychoterapii indywidualnej lub co najmniej 100 godzin innych form doświadczenia rozwojowego w relacji z tą samą osobą, certyfikowaną przez Polskie Towarzystwo Psychologiczne lub Psychiatryczne lub zaakceptowaną przez ośrodek szkolący. Osoba ta, ze względu na znaczenie relacji terapeutycznej, nie może pełnić wobec kandydata w trakcie całego szkolenia innych ról, np. osoby szkolącej (z wyłączeniem roli wykładowcy), superwizora, egzaminatora.</p>	<p>250 godzinnych sesji doświadczenia własnego rozumianego jako indywidualna lub grupowa praca nad problematyką własną (np. zgrupowanie dydaktyczno-treningowe, psychodrama, genogram, trening interpersonalny lub terapia własna) prowadzonych przez certyfikowanych psychoterapeutów Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego lub Psychologicznego.</p>
<p>150 godzin superwizji (w tym min. 30 godz. superwizji indywidualnej)</p>	<p>150 godzin dydaktycznych superwizji, prowadzonych przez superwizora Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego lub Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Co najmniej 60 sesji powinno być przeprowadzone przez superwizora rekomendującego (z Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego).</p> <p>W szczególnych przypadkach kandydat może skorzystać z 30 sesji superwizji u superwizora z innego towarzystwa psychoterapeutycznego reprezentującego jedno z głównych podejść, przy czym superwizor ten musi być wskazany przez superwizora rekomendującego. Kandydat może się też superwizować u superwizora aplikanta, ale nie może mieć więcej niż 50 godz. tej superwizji i nie może on być głównym rekomendującym superwizorem. Superwizor jest odpowiedzialny za uzyskanie przez kandydata wystarczających umiejętności praktycznych oraz jego przygotowanie do egzaminu. Jest zobowiązany do znajomości zasad i wymagań dotyczących ubiegania się o certyfikat psychoterapeuty i do uczestniczenia w egzaminie. Superwizji należy poddać co najmniej 5 procesów psychoterapeutycznych. Osoby, które rozpoczęły superwizję po 1 września 2004r., powinny odbywać obligatoryjnie superwizję indywidualną i grupową. Co najmniej 50 sesji powinno przebiegać w trybie superwizji indywidualnej a co najmniej 50 sesji w trybie superwizji grupowej (w grupach liczących nie więcej niż 12 osób). 50 sesji może być przeznaczona na superwizję indywidualną lub grupową, zależnie od wspólnej decyzji superwizora i superwizowanego. Grupy Balinta, zależnie od sposobu prowadzenia, mogą być traktowane jako część superwizji grupowej (do 50 sesji) lub doświadczenia własnego (do 50 sesji).</p>

Konieczne jest przedłożenie pisemnego oświadczenia **dwóch superwizorów**, którzy ręczą za wiedzę teoretyczną, doświadczenie zawodowe i cechy osobowościowe kandydata pozwalające na wzięcie odpowiedzialności za samodzielne prowadzenie procesu psychoterapii. Komisja będzie brała pod uwagę oświadczenia superwizorów psychoterapii certyfikowanych przez Polskie Towarzystwo Psychologiczne. Jeden z superwizorów może być superwizorem Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego lub w uzasadnionych przypadkach, po uzyskaniu akceptacji Komisji, superwizorem innego towarzystwa pod warunkiem, że stosuje ono podobne do Polskiego Towarzystwa Psychologicznego kryteria i procedurę uzyskiwania certyfikatu. Poręczenie powinno zawierać informację o tym kiedy, w jakim wymiarze czasowym i w jakiej formie (indywidualna/grupowa) superwizja była prowadzona.

Uzyskały pozytywną **opinię** (rekomendację) **superwizora Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego**. Opinia superwizora dotycząca dopuszczenia do egzaminu na certyfikat powinna kończyć się jednoznaczną konkluzją dotyczącą przygotowania kandydata do samodzielnego prowadzenia psychoterapii w opiece zdrowotnej i innych obszarach.